

Positiv psykologi og trivsel

Omfang

5 ECTS-point

Niveau

Akademiuddannelse

Undervisning

Undervisningen kan variere mellem dag- og aftenundervisning

Forløb

Du kan tage en hel uddannelse eller vælge enkelte fag

**LÆS
VED
SIDEN
AF
JOBDET**

Med faget positiv psykologi og trivsel får du en grundig teoretisk og praktisk introduktion til ledelsespsykologiens mange facetter inden for områderne udvikling, trivsel og engagement.

Du lærer at kunne anvende styrkebaseret ledelse til udvikling af egen ledelsestilgang og ledelsespraksis.

Du vil opnå kompetencer og ledelsesmæssige værktøjer til at genere optimisme, selvtillid og modstandskraft hos medarbejderne i din virksomhed.

Indhold

På faget berører vi blandt andet:

- ✓ Trivsel i organisationen
- ✓ Autentisk ledelse
- ✓ Flow på arbejdspladsen
- ✓ Positiv egen kommunikation og feedback

Varighed

6-12 undervisningsgange typisk fordelt på 12-14 uger eksklusiv eksamen.

Eksamen

Alle fag afsluttes med en eksamen. Eksamenen varierer fra fag til fag og består oftest af en mundtlig eller skriftlig prøve. Se mere på cphbusiness.dk under de enkelte fag.

Tilmelding

Læs mere og tilmeld dig på cphbusiness.dk/efteruddannelse

Vil du vide mere?

Har du spørgsmål, kan du ringe til vores studievejledning på 36 15 45 17 eller skrive til evu@cphbusiness.dk